



### Wissenswertes aus der Apple-Welt ..... 006

Die aktuellen Nachrichten  
und Themen aus dem  
Apple-Kosmos!

#### TITELTHEMEN

### Fit mit der Apple Watch: Training und Sport ..... 012

Die Apple Watch ist nicht nur  
eine smarte Uhr, sie bietet auch  
eine Vielzahl an Fitness- und  
Sportfunktionen.

### Trainieren mit der Uhr ..... 018

Ob es eine Runde durch den Park  
oder doch eher auf den Heimtrain-  
er geht - die Apple Watch ist der  
perfekte Begleiter.

### Die Ergebnisse ..... 020

Wo landen eigentlich die  
Trainingsergebnisse?

### Gesund mit der Uhr ..... 022

Nicht nur Sport, auch der eigene  
Körper kann mit der Apple Watch  
analysiert werden. Von der  
Ernährung bis zur Menstruation.

### Alternative Apps ..... 024

Neben den Apps von Apple gibt  
es noch eine Vielzahl weiterer  
Gesundheitsapps.

### Apple-TV-Spezial ..... 026

Apples eigene TV-Box bietet viele  
spannende und durchdachte  
Funktionen.

#### PRODUKTE & TESTS

### Kaufberatung: Apple-Hardware ..... 034

Alle Mac-, iPhone-, iPad- und App-  
le-Watch-Modelle in der aktuellen  
Übersicht für Sie aufgelistet.

### Smart Battery Case im Test ..... 038

Die Akku-Hülle von Apple ist nun  
auch für das iPhone 11 und 11 Pro  
verfügbar.

## 012

### Fit mit der Apple Watch

Egal ob Bikini-Figur  
oder einfach nur ein  
gesünderer Lebens-  
stil: Die Apple Watch  
ist der perfekte Beglei-  
ter für Ihre Fitness.

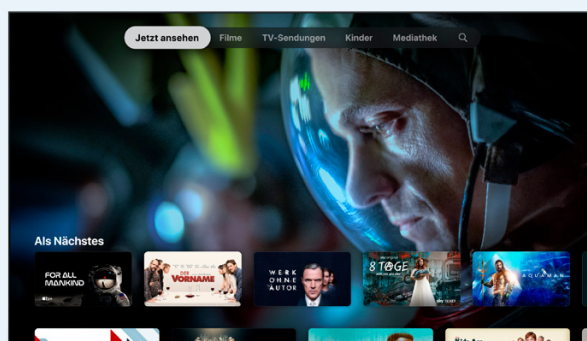


Foto: Andrea Piacquadio from Pexels

## 026

### Spezial: Apple TV

Die kleine schwarze  
TV-Box von Apple mag  
unscheinbar sein, bie-  
tet allerdings eine Viel-  
zahl an Funktionen  
und Apps. Wir stellen  
Ihnen das Gerät aus-  
führlich vor.



# 080

## Neues Leben für alte iPads

Bei Ihnen fliegt noch ein gebrauchtes iPad rum? Mit unseren Tipps finden Sie dafür noch eine sinnvolle Aufgabe.



# 072

## Message in a Bubble

Die Nachrichten-App bietet weitaus mehr als den SMS-Ver-sand. Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Funktionen und Einstellungen.

# 124

## Gemeinsam arbeiten

Apples Office-App Pages ist nicht nur für Einzelkämpfer geeignet. Erfahren Sie, wie Sie damit im Team arbeiten.



## Smarte Sicherheit .....040

Von der Kamera bis zum Schloss: Viele Smart-Home-Produkte erhöhen Ihre Sicherheit.

## Amazon Echo Studio .....044

Der neue Hi-Fi-Lautsprecher von Amazon im Test.

## Alternativen zum HomePod .....046

Der HomePod ist nicht der einzige smarte Lautsprecher.

## Hardware-Kurztests .....050

## Office-Apps .....054

Die besten Office-Apps im direkten Vergleich.

## E-Mail-Apps .....060

Die besten E-Mail-Apps im direkten Vergleich.

## Bildbearbeitung am iPad .....064

Die besten Apps zur Bildbearbeitung am iPad im Vergleich.

## Kurztest: Neue Apps für iPhone & iPad .....068

### TIPPS & PRAXIS

## Die Nachrichten-App .....072

Mit der Nachrichten-App bietet Apple eine sichere Alternative zu Diensten wie Whatsapp.

## Neues Leben für alte iPads .....080

Ein altes iPad muss nicht auf den Schrott. Oft gibt es noch sinnvolle Einsatzmöglichkeiten.

## Sidecar & Co. ....086

Das iPad ist dank dem aktuellen Betriebssystem ein perfektes Zweitdisplay für den Mac.

## HomeKit einrichten .....090

Auch wenn HomeKit leicht zu bedienen ist, ein paar Tricks zu Konfiguration gibt es dennoch.

## Safari: Sicher surfen .....094

So schützen Sie Ihre Daten und Privatsphäre.

## Pages im Netzwerk .....096

Zusammen an Pages-Dokumenten arbeiten.

## Homescreen aufräumen .....100

Auch der Homescreen kann einen Frühjahrsputz vertragen.

## Familienfreigabe .....104

Teilen Sie Apps und Abonnements mit Ihrer Familie.

## Hörbücher mit der Apple Watch .....108

So finden Hörbücher den Weg ans Handgelenk.

## iCloud-Back-ups .....110

Wie Sie iPhone und iPad dank der iCloud absichern.

## Tipps & Tricks

Unterwegs .....112

Foto & Video .....114

Gesundheit .....116

Dateien-App .....118

iPadOS .....120

Apple Watch .....122

### LIFE & STYLE

## Interview: Jean-Michel Jarre .....124

Der Künstler veröffentlicht mit Eön eine iPhone-App, die unendliche Musikstücke erschafft.

### RUBRIKEN

Editorial .....003

Kolumne .....128

Impressum .....128

In Zahlen .....130